



Kräuternachrichten Nr. 17

Dezember 2021



grün & wild

Marina Delzer
Schöneberg OT Alt-Galow
Kanalstraße 3
16303 Schwedt/ Oder

kontakt@gruen-und-wild.de
gruen-und-wild.de

033338 - 85411
0162 203 60 55

■ *Dipl.-Forstwirtin*
■ *Zertifizierte Natur-
und
Landschaftsführerin*
Uckermark
■ *Zertifizierter
Abschluss des
Lehrganges
Phytotherapie -
Heilpflanzen kompetent
anwenden*

Prinzessinnentreffen an der alten Burg

Anfang Oktober hatte ich noch eine Kräuterwanderung am Stolper Turm. Die Halbtrockenrasen um die alte Burg werden übers Jahr mit Schafen beweidet. Im Herbst hat dann aber wieder einiges geblüht, unter anderem auch die Wegwarte.

So steh' ich also mit meiner sehr an Kräutern interessierten Gruppe und erzähle über die Wegwarte. Erzähle, dass unser Zichorienkaffee - der gute alte Muckefuck - aus den Wurzeln der Wegwarte hergestellt wird und dass Muckefuck sich vom französischen "Mocca faux" - falscher Kaffee - ableitet. Erzähle auch die Geschichte von der Prinzessin, die in eine Blume verwandelt, mit ihrem Gefolge am Wegrand auf den treulosen Liebsten wartet. Ein Heer von blauen Blumen am Wegesrand - und manchmal - sehr selten, entdeckt man eine weiße Blüte - das ist dann die echte Prinzessin. Ich selbst hatte leider noch nie eine gesehen, einmal nur eine rosafarbene. Plötzlich sagt eine meiner Teilnehmerinnen:
"Hier vorne steht eine weiße Blüte!"
Hier auch - und hier. Wir haben auf

einmal ganz viele entdeckt.

Es war ein richtiges Prinzessinnentreffen! Klar, wenn nicht hier, an dieser altherwürdigen Burg in Stolpe, wo dann?

Zum Jahresausklang

Seit nunmehr fast zwei Jahren bestimmt ein Virus unser Leben. Es war nicht immer leicht, es gab viele Einschränkungen. Kräuterwanderungen waren dieses Jahr erst ab Pfingsten möglich. Die schönste Kräuterzeit, das frische, kraftvolle Frühlingserwachen war da schon vorbei als es wieder losging. Trotzdem war es für mich ein spannendes und erfolgreiches Jahr, mit vielen interessanten Begegnungen.

Ich möchte mich bei all meinen Gästen und Teilnehmer/innen für ihr Interesse, für den regen Austausch und für die Treue bedanken.

Auch an meine Partner geht ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit. Ich freue mich jetzt schon auf ein ereignisreiches neues Jahr 2022.

Ihnen und Ihren Familien, meiner Familie und meinen Freunden wünsche ich ein ruhiges, friedliches Weihnachtsfest mit Zeit für gute Gespräche und Gedanken, Zeit für Entdeckungen in der winterlichen Natur und Zuversicht sowie Gesundheit im Neuen Jahr 2022.

Winterliche Sterne in der Natur:



Der *vorweihnachtliche Kräuterspaziergang zum Wacholder* am kommenden Samstag, 18. Dezember, findet dieses Jahr leider nicht statt.

Die Termine für 2022 werden um den

grün & wild

Kräuterworkshops in Zeiten von Corona

Sie können sich darauf verlassen, dass ich auf meinen Führungen und bei meinen Workshops alles dafür tue, um unsere Gesundheit zu schützen.



Ich bin dabei: [Gastfreundschaft mit Verantwortung.](#)

Infos zu Hygienemaßnahmen finden Sie hier: [Mit Abstand genießen](#)

Noch ein Tipp für Naturbegeisterte:

Waldwanderungen der besonderen Art gibt es beim [Zeitenschreiber](#) und in seinem [Blog "Zeitenwanderer"](#) teilt er in kurzen Videos tolle Einblicke in die Natur

Wenn Ihnen mein Newsletter gefallen hat,
dann leiten Sie ihn doch einfach an Freunde und Bekannte weiter.



grün und wild

Schöneberg OT Alt-Galow, Kanalstraße 3, 16303, Schwedt

Sie erhalten die Kräuternachrichten, weil Sie sich dafür angemeldet haben.
Wenn Sie den Newsletter nicht mehr erhalten wollen, können Sie ihn mit einem Klick abbestellen.

[Besuchen Sie hier die Webversion](#) | [Newsletter abbestellen](#)

